

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Юниор»  
Гайского городского округа Оренбургской области  
462635, РФ, Оренбургская область, город Гай, улица Декабристов, дом 10 а  
e-mail: [dushgai@mail.ru](mailto:dushgai@mail.ru)  
ИНН/КПП 5626007820/560401001

ПРИНЯТО  
Общим собранием  
(конференцией) работников  
протокол №2  
от 03.11.2023 г.  
Регистрационный номер:  
№ 27-ла

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО СШ  
«Юниор»  
\_\_\_\_\_ Д.С.Докицан  
«3» ноября 2023 г.  
приказ № 135 от 03.11.2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель первичной  
профсоюзной организации  
МБУДО СШ «Юниор»  
\_\_\_\_\_ Я.Н.Тимофеев  
«3» ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Родительского  
совета МБУДО СШ «Юниор»  
\_\_\_\_\_ М.И.Бободжонова  
«3» ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Советом юных спортсменов  
Протокол №1  
от 03.11.2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**  
**«Спортивная школа «Юниор» Гайского городского округа**  
**Оренбургской области (МБУДО СШ «Юниор»)**

г.Гай, 2023 г.

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Юниор» Гайского городского округа Оренбургской области (МБУДО СШ «Юниор») и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий детей.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 03.08. 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства Просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом МБУДО СШ «Юниор».

1.3. Режим занятий обучающихся МБУДО СШ «Юниор» действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией МБУДО СШ «Юниор» для создания наиболее благоприятного режима занятий обучающихся по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм, утверждается приказом директора МБУДО СШ «Юниор».

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

## **II. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **III. Режим занятий обучающихся**

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в МБУДО СШ «Юниор» является учебно-тренировочное занятие.

3.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся на базе МБУДО СШ «Юниор».

3.4. Учебный год в МБУДО СШ «Юниор» начинается с 1 сентября. Заканчивается 31 мая. В летний период с 01 июня по 31 августа МБУДО СШ

«Юниор» работает по специальному расписанию. Для тренеров-преподавателей по совместительству начало учебного года 01 октября.

3.5. Продолжительность учебного года определяется Уставом МБУДО СШ «Юниор».

3.6. Сроки летних каникул - с 1 июня по 31 августа.

3.7. Продолжительность учебной недели – 7 дней.

3.8. Продолжительность учебного дня – 08.00. – 22.00.

3.9. В выходные дни МБУДО СШ «Юниор» работает в соответствии с расписанием занятий, праздничные дни – нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

3.10. Продолжительность учебно-тренировочного занятия соответствует академическому часу (в группах спортивной подготовки – астрономическому) и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом действующих санитарных норм и правил.

3.11. Обучающиеся должны приходить в МБУДО СШ «Юниор» не позднее, чем за 10 – 15 минут до начала занятий.

3.12. Изменение режима работы МБУДО СШ «Юниор» определяется приказом директора МБУДО СШ «Юниор» в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

#### **IV. Ведение документации**

Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.