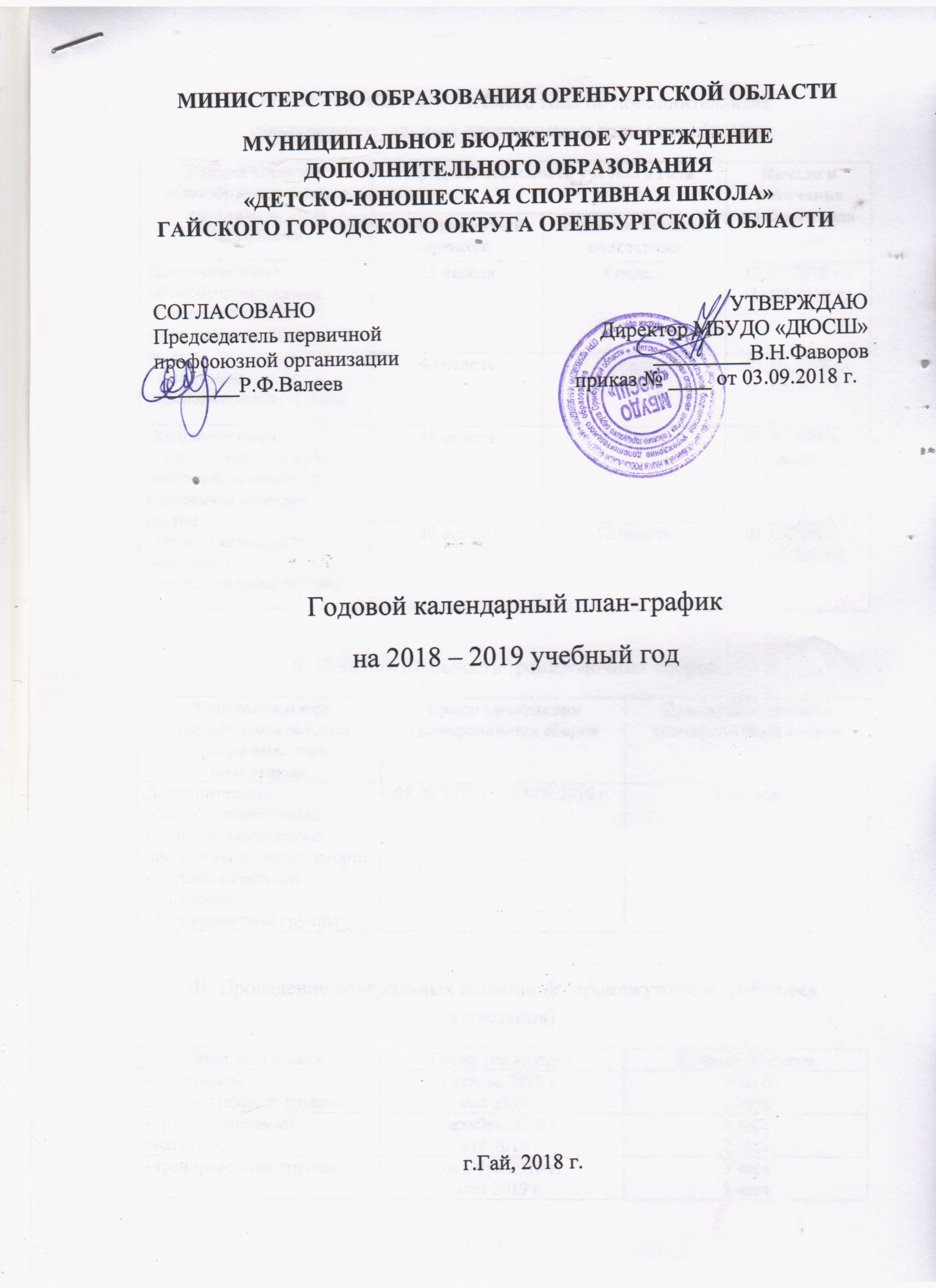
****

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

**ГАЙСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор МБУДО «ДЮСШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н.Фаворов  «03» сентября 2018 г. |

Годовой календарный план-график

на 2018 – 2019 учебный год

г.Гай, 2018 г.

I. Продолжительность учебного года по дополнительным общеобразовательным программам и годам подготовки

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дополнительная общеобразовательная программа, этап подготовки** | **Продолжительность учебного года** | | **Начало и окончание учебного года** |
| **тренировочный процесс** | **самостоятельная подготовка** |
| Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по видам спорта  - Спортивно-оздоровительные группы | 44 недели | 8 недель | 01.09.2017г.-31.08.2018 г. |
| 40 недель | 12 недель | 01.10.2017 г.- 31.05.2018 г. |
| Дополнительные общеобразовательные предпрофессинальные программы по видам спорта  - группы начальной подготовки;  - тренировочные группы | 44 недели | 8 недель | 01.09.2017 г.-31.08.2018 г. |
| 40 недель | 12 недель | 01.10.2017 г.- 31.05.2018 г. |

II. Продолжительность тренировочных сборов

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дополнительная общеобразовательная программа, этап подготовки** | **Сроки проведения тренировочных сборов** | **Продолжительность тренировочных сборов** |
| Дополнительные общеобразовательные предпрофессинальные программы по видам спорта  - группы начальной подготовки;  - тренировочные группы | 08.08.2018 г. – 28.08.2018 г. | 3 недели |

III. Проведение контрольных испытаний (промежуточная и итоговая аттестация)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап подготовки | Сроки проведения | Количество часов |
| - спортивно-оздоровительные группы | октябрь 2017 г.  май 2018 г. | 3 часа  3 часа |
| - группы начальной подготовки | октябрь 2017 г.  май 2018 г. | 3 часа  3 часа |
| - тренировочные группы | октябрь 2017 г.  май 2018 г. | 3 часа  3 часа |

Обучающиеся, не прошедшие контрольные испытания в установленные сроки по уважительной причине или показавшие неудовлетворительные результаты, выполняют контрольные испытания в срок с 10.08.2018 г. по 23.08.2018 г.

IV. Регламентирование тренировочного процесса (недельная нагрузка)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дополнительная общеобразовательная программа, этап подготовки** | **Объем тренировочной нагрузки (часов/ в неделю)** |
| - спортивно-оздоровительные группы  Баскетбол | 6 часов |
| Волейбол | 6 часов |
| Вольная борьба | 6 часов |
| Футбол | 6 часов |
| Киокусинкай | 6 часов |
| Шахматы | 4 часа |
| - группы начальной подготовки  Баскетбол | 9 часов |
| Вольная борьба | 12 часов |
| Киокусинкай | 12 часов |
| Настольный теннис | 9 часов |
| Шахматы | 2 часа |
| - тренировочные группы  Вольная борьба | 9 часов  15 часов |

V. Регламентирование тренировочного процесса (дневная нагрузка)

1. Начало тренировочных занятий – 8.00

2. Окончание тренировочных занятий – 20.00 (для обучающихся младше 16 лет)

- 21.00 (для обучающихся старше 16 лет)

3. Продолжительность одного часа занятий – 45 минут (для школьников)

- 30 минут (для дошкольников)

4. Продолжительность одного тренировочного занятия не более 3 часов