

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Юниор»
г. Гая Гайского муниципального округа Оренбургской области**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации МБУДО
СШ «Юниор»
_____ Я.Н.Тимофеев
«09» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СШ «Юниор»
_____ Д.С.Докицан
«_____» _____ 2025 г.
приказ № 13 от 09.01.2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций

ИОТ- 016-2025

г. Гай, 2025

I. Общие требования

1.1 К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по мерам безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3 При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4 При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу учащихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5 Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.7 Учащиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8 Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по мерам безопасности, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по мерам безопасности.

II. Требования охраны труда

2.1 Требования охраны труда до начала прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.1.1 Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.1.2 Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

2.2 Требования охраны труда во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.2.1 Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

2.2.2 Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов – 1 дня, 3-4 классов – 3 дней, 5-6 классов – 18 дней, 7-9 классов – 24 дней, 10-11 классов – 30 дней.

2.2.3 Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

2.2.4 Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

2.2.5 Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

2.2.6 При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

2..2.7 Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

2.2.8 Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

2.2.9 Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

2.3 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

2.3.1 При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

2.3.2 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

2.4 Требования охраны труда по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.4.1 Проверить по списку наличие учащихся в группе.

2.4.2 Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

2.4.3 Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

III. Ответственность за неисполнение требований

3.1 Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний требований охраны труда.

**Лист ознакомления
с инструкцией по охране труда
при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций**

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника	Дата ознакомления	Роспись
1	Докицан Д.С.	09.01.2025	
2	Черкасова Т.Н.	09.01.2025	
3	Слащилина Л.А.	09.01.2025	
4	Руденко В.Г.	09.01.2025	
5	Новокшанова Н.Г.	09.01.2025	
6	Лазарева Т.Н.	09.01.2025	
7	Абдрашитов Я.Х.	09.01.2025	
8	Валеев Р.Ф.	09.01.2025	
9	Глушков В.В.	09.01.2025	
10	Тимофеев Я.Н.	09.01.2025	
11	Душко Е.В.	09.01.2025	
12	Олейников В.А.	09.01.2025	
13	Олькова Н.В.	09.01.2025	
14	Курмангалеев С.М.	09.01.2025	
15	Псянчина З.Ш.	09.01.2025	
16	Шинкаренко А.В.	09.01.2025	
17	Фаворов В.Н.	09.01.2025	
18	Чувашкин В.В.	09.01.2025	
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			