

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Юниор»
г. Гая Гайского муниципального округа Оренбургской области**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации МБУДО
СШ «Юниор»

_____ Я.Н.Тимофеев
«09» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СШ «Юниор»

_____ Д.С.Докицан

« _____ » _____ 2025 г.

приказ № 13 от 09.01.2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

при проведении спортивных и подвижных игр

ИОТ- 018-2025

г. Гай, 2025

I. Общие требования

- 1.1 К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам охраны труда.
- 1.2 При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4 Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6 Руководитель занятий и учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной охраны труда, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7 О каждом несчастном случае с учащимся тренер-преподаватель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8 В процессе занятий тренер-преподаватель и учащиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

II. Требования охраны труда

- 2.1 Требования охраны труда перед началом занятий.
 - 2.1.1 Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
 - 2.1.2 Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
 - 2.1.3 Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
 - 2.1.4 Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.
- 2.2 Требования охраны труда во время занятий.
 - 2.2.1 Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) тренера-преподавателя.
 - 2.2.2 Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
 - 2.2.3 Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
 - 2.2.4 При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
 - 2.2.5 Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера-преподавателя.
- 2.3 Требования охраны труда в аварийных ситуациях.
 - 2.3.1 При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжаться только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
 - 2.3.2 При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение,
 - 2.3.3 При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать учащихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
- 2.4 Требования охраны труда по окончании занятий.

- 2.4.1 Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 2.4.2 Тщательно проветрить спортивный зал.
- 2.4.3 Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

III. Ответственность за неисполнение требований

- 3.1 Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний требований охраны труда.

**Лист ознакомления
с инструкцией по охране труда
при проведении спортивных и подвижных игр**

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника	Дата ознакомления	Роспись
1	Докицан Д.С.	09.01.2025	
2	Черкасова Т.Н.	09.01.2025	
3	Слащилина Л.А.	09.01.2025	
4	Руденко В.Г.	09.01.2025	
5	Новокшанова Н.Г.	09.01.2025	
6	Лазарева Т.Н.	09.01.2025	
7	Абдрашитов Я.Х.	09.01.2025	
8	Валеев Р.Ф.	09.01.2025	
9	Глушков В.В.	09.01.2025	
10	Тимофеев Я.Н.	09.01.2025	
11	Душко Е.В.	09.01.2025	
12	Олейников В.А.	09.01.2025	
13	Олькова Н.В.	09.01.2025	
14	Курмангалеев С.М.	09.01.2025	
15	Псянчина З.Ш.	09.01.2025	
16	Шинкаренко А.В.	09.01.2025	
17	Фаворов В.Н.	09.01.2025	
18	Чувашкин В.В.	09.01.2025	
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			