

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Юниор»
г. Гая Гайского муниципального округа Оренбургской области**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации МБУДО
СШ «Юниор»
_____ Я.Н.Тимофеев
«09» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СШ «Юниор»
_____ Д.С.Докицан
«_____» _____ 2025 г.
приказ № 13 от 09.01.2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении занятий в спортивном зале**

ИОТ- 019-2025

г. Гай, 2025

I. Общие требования

1.1 Занятия в спортзале проводятся только с исправным спортивным инвентарем и оборудованием.

1.2 Спортивный зал должен быть оборудован средствами пожаротушения (огнетушителем) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.3 К занятиям допускаются учащиеся:

- отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам охраны труда;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

1.4 Учащийся должен:

- иметь коротко стриженные ногти;
- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

II. Требования охраны труда

2.1 Требования охраны труда перед началом занятий.

2.1.1 Учащийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других учащихся (часы, висюльки, сережки и так далее);
- убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;
- под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- по команде тренера-преподавателя встать в строй для общего построения;

2.2 Требования охраны труда во время занятий.

2.2.1 Занятия проводятся на просушенной площадке и под руководством тренера-преподавателя.

2.2.2 Учащийся обязан:

- внимательно слушать объяснение упражнения и аккуратно выполнять задания;
- брать спортивный инвентарь с разрешения тренера-преподавателя и использовать его по назначению, не виснуть на баскетбольных фермах и кольцах;
- выполнять упражнения на исправных снарядах с разрешения тренера-преподавателя, а сложные технические элементы – со страховкой;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- при перемещениях по залу избегать столкновений;
- не покидать место проведения занятия без разрешения тренера-преподавателя.

2.3 Требования охраны труда при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

2.3.1 Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя;
- с помощью тренера-преподавателя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;

- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера-преподавателя покинуть место проведения занятий через запасной выход согласно плану эвакуации;
- по распоряжению тренера-преподавателя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

2.4 Требования охраны труда по окончании занятий.

2.4.1 Учащийся должен:

- под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятий;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

III. Ответственность за неисполнение требований

3.1 Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний требований охраны труда.

**Лист ознакомления
с инструкцией по охране труда
при проведении занятий в спортивном зале**

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника	Дата ознакомления	Роспись
1	Докицан Д.С.	09.01.2025	
2	Черкасова Т.Н.	09.01.2025	
3	Слащилина Л.А.	09.01.2025	
4	Руденко В.Г.	09.01.2025	
5	Новокшанова Н.Г.	09.01.2025	
6	Лазарева Т.Н.	09.01.2025	
7	Абдрашитов Я.Х.	09.01.2025	
8	Валеев Р.Ф.	09.01.2025	
9	Глушков В.В.	09.01.2025	
10	Тимофеев Я.Н.	09.01.2025	
11	Душко Е.В.	09.01.2025	
12	Олейников В.А.	09.01.2025	
13	Олькова Н.В.	09.01.2025	
14	Курмангалеев С.М.	09.01.2025	
15	Псянчина З.Ш.	09.01.2025	
16	Шинкаренко А.В.	09.01.2025	
17	Фаворов В.Н.	09.01.2025	
18	Чувашкин В.В.	09.01.2025	
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			