

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Юниор»
г. Гая Гайского муниципального округа Оренбургской области**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации МБУДО
СШ «Юниор»
_____ Я.Н.Тимофеев
«09» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СШ «Юниор»
_____ Д.С.Докицан
«_____» _____ 2025 г.
приказ № 13 от 09.01.2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении спортивных соревнований**

ИОТ- 020-2025

г. Гай, 2025

I. Общие требования

1.1 К спортивным соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2 Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3 При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком фундаменте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°С;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

1.4 Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5 При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7 Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

II. Требования охраны труда

2.1 Требования охраны труда перед началом соревнований.

2.1.1 Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.1.2 Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.1.3 Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.1.4 В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.1.5 Провести разминку.

2.2 Требования охраны труда во время соревнований.

2.2.1 Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

2.2.2 Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

2.2.3 Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

2.2.4 При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

- 2.2.5 Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 2.2.6 Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.
- 2.3 Требования охраны труда в аварийных ситуациях.
- 2.3.1 При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3.2 При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 2.3.3 При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 2.4 Требования охраны труда по окончании соревнований
- 2.4.1 Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 2.4.2 Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 2.4.3 Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

III. Ответственность за неисполнение требований

- 3.1 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**Лист ознакомления
с инструкцией по охране труда
при проведении спортивных соревнований**

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника	Дата ознакомления	Роспись
1	Докицан Д.С.	09.01.2025	
2	Черкасова Т.Н.	09.01.2025	
3	Слащилина Л.А.	09.01.2025	
4	Абдрашитов Я.Х.	09.01.2025	
5	Валеев Р.Ф.	09.01.2025	
6	Глушков В.В.	09.01.2025	
7	Тимофеев Я.Н.	09.01.2025	
8	Душко Е.В.	09.01.2025	
9	Олейников В.А.	09.01.2025	
10	Олькова Н.В.	09.01.2025	
11	Курмангалеев С.М.	09.01.2025	
12	Псянчина З.Ш.	09.01.2025	
13	Шинкаренко А.В.	09.01.2025	
14	Фаворов В.Н.	09.01.2025	
15	Чувашкин В.В.	09.01.2025	
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			