

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Юниор»
г. Гая Гайского муниципального округа Оренбургской области**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации МБУДО
СШ «Юниор»
_____ Я.Н.Тимофеев
«09» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СШ «Юниор»
_____ Д.С.Докицан
«_____» _____ 2025 г.
приказ № 13 от 09.01.2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении занятий по военно-прикладному спорту

ИОТ- 025-2025

г. Гай, 2025

I. Общие требования

1.1 К занятиям по военно-прикладному спорту допускаются обучающиеся с 10 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 Обучающиеся должны соблюдать инструкцию по охране труда на занятиях по военно-прикладному спорту и установленные режимы занятий и отдыха.

1.3 Стрельбы из спортивного оружия (малокалиберной или пневматической винтовки) проводятся в целях подготовки к выполнению начального упражнения стрельб из автомата в оборудованном, имеющим разрешение тире (стрельбище) под руководством тренера-преподавателя, осуществляющего подготовку по военно-прикладному спорту.

При проведении занятий по военно-прикладному спорту возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при использовании неисправного оружия;
- травмы при нарушении режима занятий и отдыха;
- травмы при отсутствии согласованных действий, четкой организации и дисциплинированности всех участников;
- травмы при несоблюдении требований предъявляемых мер безопасности.

1.4 Занятия по военно-прикладному спорту необходимо проводить в спортивной одежде и обуви.

1.5 Зал для занятий должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6 Тренер-преподаватель и обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Зал должен быть оснащен огнетушителями, автоматической системой пожарной сигнализацией и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.7 О каждом несчастном случае с обучающимися, пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить педагогу, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

II. Требования охраны труда

2.1 Требования охраны труда перед началом занятий.

2.1.1 Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.

2.1.2 Если обучение проводится на открытом воздухе, нужно предусмотреть, чтобы на пути передвижения не было никаких препятствий (волейбольных стоек, конструкций гимнастического городка и т.д.).

2.1.3 Провести физическую разминку всех групп мышц.

2.1.4 Внимательно прослушать инструктаж по охране труда

2.1.5 Коротко остричь ногти.

2.2 Требования безопасности во время занятий.

2.2.1 Стрелять на стрельбище или в тире, где не обеспечена безопасность, боевыми и малокалиберными патронами, а также пулями из пневматической винтовки или доверять руководство стрельбой кому-либо из обучающихся запрещается.

В тире и на стрельбище запрещается:

- производить стрельбу из неисправного оружия и при поднятом белом флаге;
- брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды руководителя стрельбы;
- заряжать оружия до команды руководителя стрельбы;
- прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также в людей;
- выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- находится на огневом рубеже посторонним, кроме стреляющей смены;

- оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать другим лицам без разрешения руководителя стрельбы;
- производить стрельбу непараллельно директрисе (направлению) стрельбища (тира);
- стрелять в тире одновременно из разных видов оружия;
- допускать к стрельбе лиц, не имеющих твердых практических навыков в выполнении стрельбы;
- от сигнала (команды) "Отбой" до сигнала (команды) "Огонь" запрещается, кому бы то ни было находиться на огневом рубеже.

Выдача боевых патронов производится специально назначенным военнослужащим воинской части. Подготовка каждого обучаемого к стрельбе боевыми патронами проверяется офицером воинской части (военного комиссариата) в присутствии преподавателя, осуществляющего подготовку по военно-прикладному спорту. К стрельбе допускаются только те обучающиеся, которые имеют навыки обращения с автоматом (карабином), знают и понимают правила поведения на огневом рубеже.

Выдача малокалиберных патронов производится только преподавателем, осуществляющим подготовку по военно-прикладному спорту, исключительно на огневом рубеже. Если показ попаданий делается после каждого выстрела, выдается только по одному патрону.

Заряжается оружие на огневом рубеже и только по команде руководителя стрельбы "Заряжай".

Чистка оружия производится в специально отведенных местах под руководством преподавателя, осуществляющего подготовку по военно-прикладному спорту.

Обучающиеся, допустившие нарушения требований безопасности, к стрельбе не допускаются.

Для проведения стрельбы из спортивного оружия руководитель образовательного учреждения издает письменный приказ, в котором указывает:

- дату, место, наименование класса (курса) и количество привлекаемых обучаемых;
- вид, количество и номера спортивного оружия, которое будет использоваться при стрельбе, количество необходимых патронов (пулек);
- наименование упражнения;
- фамилию преподавателя, осуществляющего подготовку по военно-прикладному спорту;
- необходимые средства оказания первой медицинской помощи.

Для учета израсходованных патронов (пулек) преподаватель, осуществляющий подготовку по военно-прикладному спорту, составляет акт, в котором указывает дату и место, наименование учреждения, количество стрелявших и израсходованных патронов (пулек).

Акт подписывается преподавателем, осуществляющим подготовку по военно-прикладному спорту, классным руководителем и утверждается руководителем образовательного учреждения.

Обо всех несчастных случаях, происшедших во время стрельбы, немедленно сообщается в ближайшее лечебное учреждение, в местные органы внутренних дел и органам исполнительной власти в области образования как о чрезвычайном происшествии.

2.2.2 Требования охраны труда при проведении учебных сборов и военно-спортивных игр

При проведении учебных сборов и военно-спортивных игр могут применяться различные имитационные средства (взрывпакеты, дымовые шашки, сигнальные патроны, очаги пожаров, учебные гранаты и др.)

Использование имитационных средств на занятиях разрешается только преподавателю, осуществляющему подготовку по военно-прикладному спорту, и военнослужащим, привлекаемым к занятиям.

При этом соблюдаются установленные меры безопасности.

Во время проведения военно-спортивных игр, может использоваться различная военная техника, стрельба холостыми патронами и снарядами; для этого привлекаются специально подготовленные военнослужащие.

Тренеры-преподаватели, осуществляющие подготовку по военно-прикладному спорту, отвечают за соблюдение обучаемыми установленных правил и порядка, за организованную посадку на средства передвижения (бронетранспортеры, автомашины, плавсредства и др.) во время следования колонны на рубеж развертывания, передвижения на тактическом поле в составе подразделений и четкое выполнение ими подаваемых команд.

Стрельба холостыми патронами разрешается только военнослужащим из боевого оружия.

Запрещается использовать боевые патроны на тактических занятиях, а также производить стрельбу всякого рода патронами из учебного и самодельного оружия.

Метание учебных гранат (болванок) на тактических и других занятиях разрешается на расстоянии не менее 70-100 м до места (рубежа), где располагаются участники занятий.

Разжигание костров в поле (лесу) на всех занятиях и играх производится только с разрешения руководителя занятия (игры).

При выборе места проведения занятий (игры), прежде всего учитываются условия, позволяющие обеспечить их успешное и безопасное проведение.

2.2.3 Требования охраны труда при проведении занятий по физической подготовке

Тренер-преподаватель на занятии обязан:

- осуществлять непрерывный контроль за состоянием учащихся в жаркую погоду;
- тщательно проверять состояние и исправность спортивных снарядов;
- соблюдать установленную последовательность выполнения приемов, действий и упражнений, оптимальные интервалы и дистанцию между учащимися;
- контролировать уровень физической нагрузки на занятии и своевременно ее снижать;
- организовывать надежную помощь и страховку при выполнении упражнений;
- обеспечить наличие медицинских средств (аптечек);
- оказать первую помощь пострадавшему.

2.3 Требования безопасности в аварийных ситуациях.

2.3.1 При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

2.3.2 При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру-преподавателю.

2.3.3 Все обучающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

2.4 Требования безопасности по окончании занятий.

2.4.1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

2.4.2 Снять спортивную форму и спортивную обувь.

2.4.3 Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

2.4.4 О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить учителю-тренеру.

III. Ответственность за неисполнение требований

3.1 Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний требований охраны труда.

**Лист ознакомления
с инструкцией по охране труда
при проведении занятий по военно-прикладному спорту**

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника	Дата ознакомления	Роспись
1	Курмангалеев С.М.	09.01.2025	
2	Чувашкин В.В.	09.01.2025	
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			