

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Юниор»
г. Гая Гайского муниципального округа Оренбургской области**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации МБУДО
СШ «Юниор»
_____ Я.Н.Тимофеев
«09» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СШ «Юниор»
_____ Д.С.Докицан
«_____» _____ 2025 г.
приказ № 13 от 09.01.2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении занятий по шахматам**

ИОТ- 027-2025

г. Гай, 2025

I. Общие требования

1.1 Требования по охране труда относятся ко всем спортивным сооружениям, на которых реализуются программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

1.2 В шахматном кабинете должно размещаться необходимое оборудование и инвентарь только для проведения занятий, пропускная способность на 1-ом занятии должна составлять не менее 15-20 человек.

1.3 К учебно-тренировочным занятиям в шахматном кабинете допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.4 Учащиеся обязаны соблюдать расписание занятий, правила поведения для учащихся, установленные для данного шахматного кабинета.

1.5 При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов: нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости, нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете, поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

1.6 В шахматном кабинете должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7 Все учащиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и эвакуационных выходов.

1.8 Шахматный кабинет должен быть оснащен автоматической системой пожарной сигнализации, приточно-вытяжной вентиляцией.

II. Требования охраны труда

2.1 Требования охраны труда перед началом занятий

2.1.1 Тренер-преподаватель обязан:

- перед началом занятий провести тщательный осмотр места его проведения, соответствия санитарно-гигиеническим требованиям, предъявляемым к месту проведения занятий;
- включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников;
- убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также контактов;
- проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета;
- убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20°C;
- не допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности, с обязательной отметкой в журнале;
- проводить систематическую разъяснительную работу по профилактике травматизма, добиваться соблюдения дисциплины.

2.1.2 Ознакомить учащихся с воздействием неблагоприятных факторов при нарушении правил поведения во время учебных занятий и отдыха:

- получить травму при столкновениях;
- получить повреждение при нарушении правил поведения на занятиях.

2.1.3 Учащимся запрещается:

- приносить с собой колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы; - находиться в кабинете в отсутствие тренера-преподавателя.

2.1.4 Под руководством тренера-преподавателя подготовить спортивный инвентарь, необходимый для проведения занятия.

2.1.5 Приступать к занятиям после проверки готовности места проведения.

2.2 Требования охраны труда во время проведения занятия

2.2.1 Тренер-преподаватель несёт прямую ответственность за выполнение правил безопасности, за охрану жизни и здоровья учащихся во время занятий.

2.2.2 Тренер-преподаватель, проводящий занятие обязан:

- по результатам медицинского осмотра знать физическую подготовленность и функциональные возможности учащихся;
- учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами, учащиеся с пониженной остротой зрения рабочие места отводятся поближе к окну за первыми столами;
- с целью обеспечения надлежащей естественной освещённости в шахматном кабинете не расставлять на подоконниках цветы;
- во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник;
- при открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками; - все используемые демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление.

2.2.3 Учащиеся обязаны:

- соблюдать дисциплину;
- внимательно слушать и выполнять все указания тренера-преподавателя.

2.3 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

2.3.1 При появлении признаков утомления или жалобе на недомогание и плохое самочувствие, учащегося необходимо отстранить от занятия, сообщить родителям, а при необходимости вызвать «скорую помощь».

2.3.2 При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. 2.3.3 При возникновении пожара в шахматном кабинете немедленно эвакуировать учащихся через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

2.3.4 При прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета и вызвать слесаря (сантехника).

2.4 Требования охраны труда по окончании занятия.

2.4.1 Под руководством тренера-преподавателя учащиеся должны убрать в отведённое место спортивный инвентарь.

2.4.2 Выключить электрические приборы.

2.4.3 Тщательно проветрить шахматный кабинет, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

2.4.4 Организованно покинуть спортивную школу не позднее 30-ти минут после окончания учебно-тренировочных занятий.

2.4.5 Во время следования домой необходимо соблюдать правила безопасности поведения на проезжей части дороги.

III. Ответственность за неисполнение требований

3.1 Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний требований охраны труда.

3.2 За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебно-тренировочном процессе.

**Лист ознакомления
с инструкцией по охране труда
при проведении занятий по шахматам**

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника	Дата ознакомления	Роспись
1	Абдрашитов Я.Х.	09.01.2025	
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			