

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Юниор»  
г. Гая Гайского муниципального округа Оренбургской области**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель первичной  
профсоюзной организации МБУДО  
СШ «Юниор»  
\_\_\_\_\_ Я.Н.Тимофеев  
«09» января 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБУДО СШ «Юниор»  
\_\_\_\_\_ Д.С.Докицан  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.  
приказ № 13 от 09.01.2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда  
при проведении занятий на открытых спортивных площадках, стадионах

ИОТ- 034-2025

г. Гай, 2025

## **I. Общие требования**

1.1 Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2 Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.

1.3 К занятиям допускаются учащиеся: отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам; прошедшие инструктаж по мерам безопасности; имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. Обувь должна быть на подошве, исключаяющей скольжение, плотно облегают ногу и не затруднять кровообращение.

1.4 При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

1.5 Учащийся должен: бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению; быть внимательным при перемещениях по стадиону; знать и выполнять настоящую инструкцию.

## **II. Требования охраны труда**

2.1 Требования охраны труда перед началом занятий.

2.1.1 Учащийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висюльки, сережки и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- организованно выйти с тренером-преподавателем через центральный выход здания или запасный выход спортзала на место проведения занятий;
- под руководством тренера-преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- под руководством тренера-преподавателя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;
- по распоряжению тренера-преподавателя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т.д.;
- по команде тренера-преподавателя встать в строй для общего построения.

2.2 Требования охраны труда во время проведения занятий.

2.2.1 Занятия проводятся на ровном, нескользком грунте под руководством тренера-преподавателя.

2.2.2 Учащийся должен:

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

2.3 Требования охраны труда при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

2.3.1 Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя;
- с помощью тренера-преподавателя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;

- при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера-преподавателя, покинуть место проведения занятия;
- по распоряжению тренера-преподавателя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

2.4 Требования охраны труда по окончании занятий.

2.4.1 Учащийся должен:

- под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

### **III. Ответственность за неисполнение требований**

3.1 Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний требований охраны труда.

3.2 За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

**Лист ознакомления  
с инструкцией по охране труда  
при проведении занятий на открытых спортивных площадках, стадионах**

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника	Дата ознакомления	Роспись
1	Докицан Д.С.	09.01.2025	
2	Черкасова Т.Н.	09.01.2025	
3	Слащилина Л.А.	09.01.2025	
4	Абдрашитов Я.Х.	09.01.2025	
5	Валеев Р.Ф.	09.01.2025	
6	Глушков В.В.	09.01.2025	
7	Тимофеев Я.Н.	09.01.2025	
8	Душко Е.В.	09.01.2025	
9	Олейников В.А.	09.01.2025	
10	Олькова Н.В.	09.01.2025	
11	Курмангалеев С.М.	09.01.2025	
12	Псянчина З.Ш.	09.01.2025	
13	Шинкаренко А.В.	09.01.2025	
14	Фаворов В.Н.	09.01.2025	
15	Чувашкин В.В.	09.01.2025	
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			