

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Юниор»
г. Гая Гайского муниципального округа Оренбургской области**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации МБУДО
СШ «Юниор»
_____ Я.Н.Тимофеев
«09» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СШ «Юниор»
_____ Д.С.Докицан
«_____» _____ 2025 г.
приказ № 13 от 09.01.2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по обеспечению охраны труда
при поездках на железнодорожном транспорте

ИОТ- 035-2025

г. Гай, 2025

I. Общие требования охраны труда

Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, пользующихся проездом на железнодорожном транспорте, в поездках, организуемых МБУДО СШ «Юниор» поездкам допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике охраны труда. Обучающиеся обязаны выполнять требования тренера-преподавателя по соблюдению порядка и правил проезда на железнодорожном транспорте.

II. Требования охраны труда

2.1 Требования охраны труда перед началом поездки и во время посадки

Перед началом поездки обучающиеся обязаны:

- пройти инструктаж по технике охраны труда при поездках;
- ожидать подхода поезда в определённом месте сбора, не подходя близко к краю платформы;
- спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки;
- нельзя переходить через железнодорожные пути в неустановленных местах;
- запрещается вскакивать в вагон на ходу движения поезда;
- по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки;
- после полной остановки поезда, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь, войти в вагон, занять своё место. Первыми в вагон поезда входят те обучающиеся, у которых места в конце вагона.

2.2 Требования охраны труда во время поездки

Во время поездки обучающиеся обязаны соблюдать дисциплину и порядок. Обо всех недостатках, отмеченных во время поездки, они должны сообщать сопровождающему.

Обучающимся запрещается:

- загромождать тамбуры и проходы вагонов своими вещами;
- выходить в тамбур вагона без разрешения сопровождающего во время движения поезда, прислоняться к дверям вагона, а также открывать двери, недопустимо находиться на подножках вагона;
- выходить из вагона на станциях без разрешения сопровождающего и без него;
- во время движения высовываться из окон вагона;
- при перевозках пассажиров брать в дорогу быстро портящиеся продукты, в крайнем случае, эти продукты нужно съесть в первый день поездки (чем раньше, тем лучше);
- без необходимости приема пищи держать на столиках бутылки, стаканы в подстаканниках с торчащими из них ложками, стеклянные банки с продуктами и другие опасные предметы.
- в противопожарных целях в поездах перевозить легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества;
- открывать окна и вентиляционные люки.

Обучающиеся должны:

- при инфекционном заболевании, резком ухудшении здоровья, тяжёлой травме необходимо незамедлительно сообщить сопровождающему;
- на боковых полках ложиться ногами в сторону движения, чтобы при экстренном торможении не повредить шейные позвонки;
- в пути обязательно выполнять правила личной гигиены. Мыло, полотенце, стаканы и т.п. туалетные и столовые принадлежности должны быть только индивидуальными.

2.3 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- при плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае получения травмы обучающийся обязан сообщить об этом сопровождающему;
- при возникновении аварийных ситуаций (технической неисправности, пожара и т.п.) после остановки поезда дети должны под руководством сопровождающего лица быстро и без паники покинуть поезд или эвакуироваться в соседние вагоны, удалиться на безопасное расстояние от вагона, на полевую сторону железнодорожного пути;

- при сильном задымлении нужно закрыть нос и рот мокрой тряпкой (полотенцем и др.);
- запрещается после аварии далеко уходить от вагона или поезда;
- при срыве стоп-крана необходимо помнить, что запрещается останавливать поезд на мосту, в тоннеле, на акведуке и в др. местах, где будет затруднена эвакуация пассажиров и тушение пожара;
- при аварии токоснабжения нельзя касаться руками металлических частей и постараться поскорее покинуть опасную зону;
- при крушении поезда или резком торможении найти в вагоне такое положение, чтобы не «бросало» по вагону, ухватившись за выступающие детали полок. В момент падения сгруппироваться, закрыть голову руками;
- при опрокидывании вагона и невозможности выхода через двери необходимо разбить оконное стекло любыми подручными предметами: одежными полками, вырванными из гнезд столиками и др. Необходимо как можно быстрее выбраться наружу;
- на месте крушения надо соблюдать крайнюю осторожность. Передвигаться не спеша, внимательно осматривая дорогу перед собой;
- лежащие на земле контактные оборванные провода могут оставаться под напряжением и представлять смертельную опасность. Подходить к ним ближе 30-50 метров запрещается;
- если вагон при крушении поезда не поврежден, устойчив, обучающиеся должны оставаться в нем до прибытия спасателей (помня об угрозе воздействия шагового напряжения);
- первая доврачебная помощь должна оказываться в соответствии с инструкцией по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях.

2.4 Требования охраны труда по окончании поездки

- по окончании перевозки покидать вагон разрешается только по указанию сопровождающего тренера-преподавателя, когда поезд полностью остановлен;
- по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки;
- выходить можно только в сторону платформы, строго запрещается сходить с поезда в сторону, противоположную пассажирской платформе, т.к. опасность травмирования сходящего соседним пассажирским составом достаточно велика.
- дети до 12 лет по окончании всего маршрута перевозки в прямом и обратном направлении должны быть переданы взрослым встречающим (родителям, воспитателям) индивидуально;
- пассажиры до 16 лет после окончания поездки должны добираться индивидуально или в составе группы с сопровождающим лицом до обусловленного места встречи с воспитателями, родителями, опекунами и др. лицами.

III. Ответственность за неисполнение требований

Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний требований охраны труда.

**Лист ознакомления
с инструкцией по обеспечению охраны труда
при поездках на железнодорожном транспорте**

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника	Дата ознакомления	Роспись
1	Докицан Д.С.	09.01.2025	
2	Черкасова Т.Н.	09.01.2025	
3	Слапилина Л.А.	09.01.2025	
4	Абдрашитов Я.Х.	09.01.2025	
5	Валеев Р.Ф.	09.01.2025	
6	Глушков В.В.	09.01.2025	
7	Тимофеев Я.Н.	09.01.2025	
8	Душко Е.В.	09.01.2025	
9	Олейников В.А.	09.01.2025	
10	Олькова Н.В.	09.01.2025	
11	Курмангалеев С.М.	09.01.2025	
12	Псянчина З.Ш.	09.01.2025	
13	Шинкаренко А.В.	09.01.2025	
14	Фаворов В.Н.	09.01.2025	
15	Чувашкин В.В.	09.01.2025	
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			