

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Юниор»
г. Гая Гайского муниципального округа Оренбургской области**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации МБУДО
СШ «Юниор»
_____ Я.Н.Тимофеев
«09» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СШ «Юниор»
_____ Д.С.Докицан
«_____» _____ 2025 г.
приказ № 13 от 09.01.2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по обеспечению охраны труда
в условиях спортивно-оздоровительного лагеря**

ИОТ- 036-2025

г. Гай, 2025

I. Общие требования охраны труда

В спортивно-оздоровительный лагерь выезжают обучающиеся:

- прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- прошедшие инструктаж по технике охраны труда на занятиях по лёгкой атлетике на стадионе, на открытых площадках, на открытых водоёмах; на занятиях по спортивным играм, при поездках на автобусе и на железнодорожном транспорте (до лагеря и обратно), а также инструктаж по мерам охраны труда во время пребывания в спортивно-оздоровительном лагере;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую условиям пребывания в спортивно-оздоровительном лагере.
- имеющие одежду, которая соответствует погодным условиям, рассчитанной на сильный ветер, пониженную температуру и повышенную влажность.

Обучающиеся должны:

- выполнять требования тренера-преподавателя по поведению, дисциплине во время поездки до лагеря и обратно, и во время пребывания в спортивно-оздоровительном лагере;
- бережно относиться к имуществу спортивно-оздоровительного лагеря, к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- не оставлять без присмотра спортивный инвентарь для прыжков и метаний, в том числе инвентарь, который не используется в данный момент на занятии;
- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке и стадиону;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

II. Требования охраны труда во время пребывания в лагере

Занятия в спортивно-оздоровительном лагере проводятся на оборудованных для этого спортивных площадках и в спортзале.

Обучающимся запрещается:

- выходить за пределы спортивно-оздоровительного лагеря без тренера-преподавателя;
- иметь предметы, потенциально опасные для жизни, физического и нравственного их здоровья;
- разводить огонь в помещениях, на территории спортивно-оздоровительного лагеря;
- трогать провисающие, торчащие провода. О наличии таких проводов следует сообщить педагогическому работнику;
- срывать (выкапывать), есть ягоды, плоды, овощи и фрукты;
- курить и употреблять спиртные напитки;
- толкать друг друга, учинять драку или вести себя таким образом, что их поведение станет опасным для окружающих;
- нецензурно выражаться, а также использовать непристойные жесты;

Обучающиеся должны:

- беспрекословно подчиняться тренеру-преподавателю;
- соблюдать режим дня спортивно-оздоровительного лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умыться, причёсываться, принимать душ, одеваться по погоде и т.д.);
- соблюдать все установленные в спортивно-оздоровительном лагере правила, в том числе правила противопожарной охраны труда, правила проведения купаний, экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.;
- быть вместе с группой. При необходимости отлучиться, обязательно получить разрешение тренера-преподавателя;

- знать план эвакуации спального корпуса. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить любому взрослому;
- выходить из помещения в головном уборе;
- обучающиеся обязаны уважительно относиться к работникам спортивно-оздоровительного лагеря, другим участникам пребывания в спортивно-оздоровительном лагере, иным лицам.

Ш. Требования охраны труда при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Обучающиеся должны:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя;
- с помощью тренера-преподавателя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера-преподавателя покинуть место проведения занятия;
- по распоряжению тренера-преподавателя поставить в известность администрацию учреждения и сообщить о пожаре в пожарную часть.
- в случае возникновения чрезвычайных обстоятельств, участник спортивно-оздоровительного лагеря обязан: не поддаваться панике, действовать согласно распоряжениям тренера-преподавателя.

К предметам, потенциально опасным для жизни, физического и нравственного здоровья обучающихся при организации спортивно-оздоровительного лагеря относятся: деньги; оружие газовое, холодное; горючие и взрывчатые вещества, колющие и режущие предметы; предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления, и проч.); пиротехнические игрушки (петарды, шутихи и проч.), травмоопасное оборудование (скейты, роликовые коньки, самокаты и т.п.) и игрушки, стреляющие пластмассовыми пулями, если это не специальная программа, где наличие этого оборудования желательно или необходимо; колющие и режущие предметы; скоропортящиеся продукты; легковоспламеняющиеся предметы; сигареты, зажигалки, спички; любые виды алкоголя, наркотические и психотропные препараты, лекарственные средства (при необходимости применения лекарственных средств родители должны передать их тренерам-преподавателям и сообщить условия/график приёма); печатная, аудио/видео/компьютерная продукция, содержащую пропаганду бескультурного поведения и насилия; сотовые телефоны, игровые приставки, плееры, айподы, компьютеры, другие электронные приборы; украшения из драгоценных металлов и камней; азартные игры.

IV. Ответственность за неисполнение требований

Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний требований охраны труда.

**Лист ознакомления
с инструкцией по обеспечению охраны труда
в условиях спортивно-оздоровительного лагеря**

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника	Дата ознакомления	Роспись
1	Докицан Д.С.	09.01.2025	
2	Черкасова Т.Н.	09.01.2025	
3	Слапилина Л.А.	09.01.2025	
4	Абдрашитов Я.Х.	09.01.2025	
5	Валеев Р.Ф.	09.01.2025	
6	Глушков В.В.	09.01.2025	
7	Тимофеев Я.Н.	09.01.2025	
8	Душко Е.В.	09.01.2025	
9	Олейников В.А.	09.01.2025	
10	Олькова Н.В.	09.01.2025	
11	Курмангалеев С.М.	09.01.2025	
12	Псянчина З.Ш.	09.01.2025	
13	Шинкаренко А.В.	09.01.2025	
14	Фаворов В.Н.	09.01.2025	
15	Чувашкин В.В.	09.01.2025	
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			