

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЮНИОР»**  
**ГАЙСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель первичной  
профсоюзной организации  
\_\_\_\_\_Я.Н.Тимофеев

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБУДО СШ «Юниор»  
\_\_\_\_\_Д.С.Докицан  
приказ № 116 от 02.09.2024 г.

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического  
совета  
протокол №1 от 30.08.2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**  
**«Спортивная школа «Юниор»**  
**Гайского городского округа Оренбургской области**

**на 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**г. Гай, 2024**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

к учебному плану Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Юниор» Гайского городского округа Оренбургской области.

### **1. Нормативно-правовая основа формирования учебного плана**

Учебный план МБУДО СШ «Юниор» составлен в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарно - эпидемиологических правил к учреждениям дополнительного образования детей (приложение № 3 к СанПин 2.4.4. 3172 - 14);
- нормативов бюджетного финансирования;
- Устава МБУДО СШ «Юниор»;
- дополнительных общеобразовательных общеразвивающих и программ спортивной подготовки с соблюдением недельной часовой нагрузки.

Учебный план составлен на основе штатного расписания, тарификации тренеров-преподавателей, расписания занятий с учетом учебно-методического и материально-технического обеспечения дополнительных общеобразовательных программ.

Дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие и спортивной подготовки), указанные в учебном плане рассмотрены и согласованы методическим советом МБУДО СШ «Юниор», утверждены директором МБУДО СШ «Юниор».

Дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие и спортивной подготовки) осуществляются в разновозрастных и разновозрастных группах в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.4.1251-03.

Образовательная деятельность осуществляется в спортивных группах, действующих на базе других образовательных учреждений и организаций. Отношения между ними и МБУДО СШ «Юниор» определяются договорами.

### **2. Общая характеристика учебного плана**

#### **2.1. Учебный план обеспечивает решение целей и задач образовательного процесса:**

- Развитие мотивации личности обучающегося к познанию и творчеству.
- Создание благоприятных условий для разностороннего развития личности путем удовлетворения потребностей обучающихся через образовательные программы физкультурно-спортивной направленности.
- Укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни обучающихся.
- Создание основы для осознанного выбора и последующего профессионального самоопределения.
- Организация и проведение методической работы, направленной на разработку и внедрение новых физкультурно-спортивных программ и технологий.
- Создание условий для подготовки спортсменов высокого класса.
- Создание условий для профилактики правонарушений и употребления наркотических и психотропных средств.

#### **2.2. Целевая направленность**

Учебный план МБУДО СШ «Юниор» обеспечивает рациональную организацию образовательного процесса, необходимого для предотвращения перегрузки, перенапряжения и обеспечивает условия успешного обучения детей и подростков, сохранение их здоровья, развития личности, создание условий для развития индивидуальности, личной культуры, коммуникативных способностей, физической одаренности обучающихся.

### **2.3. Стратегические и тактические перспективы обновления содержания образовательного процесса.**

В учебный план включены дополнительные общеобразовательные общеразвивающие и программы спортивной подготовки в содержании которых отражены:

- ведущие идеи, цели и средства их достижения;
- планирование образовательного процесса с изложением последовательности и тематики образовательного материала;
- педагогические технологии развития обучающихся и определения результатов педагогической деятельности;
- организация образовательного процесса как единой развивающей среды и совместной деятельности обучающихся, родителей и тренеров-преподавателей;
- организация образовательного процесса на основе принципа непрерывности образования;
- материально-техническое, информационное, методическое обеспечение образовательного процесса с указанием необходимого материала и оборудования.

### **3. Структура и содержание учебного плана.**

Основой учебного плана являются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие и программы спортивной подготовки модифицированные программы. ДЮСШ реализует программы по 8 видам спорта.

Программы СШ «Юниор» дифференцированы по возрасту и степени спортивной подготовки обучающихся. Программы имеют вариативную часть, исходя из недельной нагрузки на группу. Программы рассчитаны на спортивно-оздоровительные группы, группы начальной подготовки и тренировочные группы. В программе большая часть времени уделяется практической подготовке обучающихся к тому или иному виду спорта.

Часть времени отводится на соревновательную деятельность.

Результативностью освоения программ является сдача нормативов.

В рабочей сетке учебного плана указываются:

- Вид спорта
- Реализуемая программа
- Возраст обучающихся
- Характеристика групп по годам обучения
- Количество групп по направлениям спорта
- Количество часов на одну группу
- Общее количество групп и часов

### **4. Режим организации образовательного процесса**

#### **4.1. Продолжительность учебного года для групп штатных тренеров-преподавателей:**

Начало учебного года:

Для групп 1-го года обучения – 1 сентября

Для групп 2-го и более годов обучения – 1 сентября

Окончание учебного года 31 августа.

Набор обучающихся в группы первого года обучения ведется с 25 августа по 10 сентября.

Продолжительность учебного года для реализации дополнительных общеобразовательных программ – 52 недели. Из них 8 недель в рамках самостоятельной подготовки и 44 недели в рамках учебно-тренировочных занятий.

#### **4.2. Продолжительность учебного года для групп тренеров-преподавателей по совместительству:**

Начало учебного года:

Для групп 1-го года обучения – 1 октября

Для групп 2-го и более годов обучения – 1 октября

Окончание учебного года 31 мая.

Набор обучающихся в группы первого года обучения ведется с 1 сентября по 1 октября.

Продолжительность учебного года для реализации дополнительных общеобразовательных программ – 52 недели. Из них 34 недели в рамках самостоятельной подготовки и 18 недель в рамках ДЮСШ.

#### **4.3. Организация деятельности СШ «Юниор» в каникулярное время**

С 30 мая по 31 августа МБУДО СШ «Юниор», на основании приказа директора, переходит в летний режим работы. Образовательный процесс продолжается в форме тренировочных сборов, соревновательных мероприятий.

#### **4.4. Регламентирование образовательного процесса**

Спортивные группы СШ «Юниор» имеют право работать с 8.00 до 20.00 согласно расписанию.

Рабочее время тренерам-преподавателям установлено согласно «Правил внутреннего трудового распорядка», расписанию тренировочных занятий, тарификации (еженедельной часовой нагрузки).

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий согласно требованиям СанПиН, с учетом пожеланий родителей (законных представителей).

Занятия проводятся с постоянным составом обучающихся. Еженедельная нагрузка зависит от требований СанПиН к занятиям различными видами спорта.

Учебный час – 45 минут, для дошкольного возраста – 30-35 минут.

#### **4.5. Основные формы образовательного процесса**

- Теоретические и практические занятия
- Индивидуальные и групповые занятия
- Тренировочные сборы

Ежедневная и еженедельная нагрузка на каждого обучающегося не должна превышать нормы, установленные нормативными правовыми актами Российской Федерации.

#### **4.6. Нормативная наполняемость групп**

Наполняемость групп зависит от требований к технике безопасности, нормам СанПиН, Устава учреждения.

	Период обучения	Min наполняемость группы	Max наполняемость группы	Max объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед)
Спортивно-оздоровительные группы	Весь период	15	30	до 6
Группы спортивной подготовки	1 год обучения	15	30	6
	2 год обучения	12	30	9
	3 год обучения	12	30	9
	4 год обучения	10	20	12
	5 год обучения	9	16	14
	6 год обучения	8	16	16

#### **4.7. Система оценок аттестации обучающихся, формы и порядок ее проведения**

Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки учреждение использует систему спортивного отбора, включающую в себя:

- Тестирование обучающихся;
- Сдача контрольных нормативов;
- Просмотр обучающихся на тренировочных сборах и соревнованиях.

#### **5. Перспективы работы по реализации учебного плана**

- Продолжить совершенствование общеобразовательных программ (общеразвивающих и спортивной подготовки)
- Поддерживать преемственность программ по годам обучения
- В процессе реализации дополнительных общеобразовательных программ (общеразвивающих и спортивной подготовки) продолжить внедрение современных педагогических технологий.



## Учебный план МБУДО СШ «Юниор» на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Реализуемая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая или программа спортивной подготовки	Срок реализации программы (лет)	Возраст обучающихся по программе (лет)	Год обучения	Кол-во групп по годам обучения	Кол-во часов в неделю на группу	Всего групп	Всего часов в год на 1 группу			
1	«Баскетбол. ОФП» (общеразвивающая. ПФДО)	2	9-14	1	3	2	3	72			
						4		180			
				1	2	2	2	72			
						4		180			
				1	2	2	2	72			
						4		138			
	«Баскетбол» (спортивной подготовки) (ПФДО)	7	12-18	3	2	2	2	72			
						7		306			
4	2	2	2	2	72	2	72				
					7		324				
2	«Волейбол. ОФП» (общеразвивающая. ПФДО)	2	9-14	2	3	2	3	72			
						4		138			
				1	2	2	2	72			
						4		180			
				«Волейбол» (спортивной подготовки) (ПФДО)	7	12-18	3	2	2	2	72
									7		324
	3	2	2	2	2	72	2	72			
						7		306			
3	«Вольная борьба» (общеразвивающая. ПФДО)	2	8-12	1	2	2	2	72			
						4		180			
				1	2	2	2	72			
						4		138			
	«Вольная борьба» (спортивной подготовки. ПФДО)	7	12-18	3	2	2	2	72			
						7		324			
4	2	2	2	2	72	2	72				
					7		252				

4	«Киокусинкай» (спортивной подготовки. ПФДО)	7	14-18	3	2	2		72
						7		324
6	«Футбол» (общеразвивающая. ПФДО)	2	8-12	2	1	2	1	72
						4		138
7	«Шахматы. Начало» (общеразвивающая. ПФДО)	1	6-7	1	2	2	2	72
	«Шахматы. Дебют»	2	7-11	2	5	2	6	72
	«Шахматы»	2	7-11	2	5	2		96
	«Шахматы. Дебют»	2	7-11	2	3	2	3	72
		2	7-11	2	3	2		96
ИТОГО:							40	