

Протокол приема нормативов по общей физической и специальной физической подготовке

Группа: начальная подготовка

Год обучения: 1

Вид спорта: Дзюдо

Тренер-преподаватель: Фадеев А.В.

Дата проведения: 25.01.2023

№ п/п	Фамилия обучающегося	Полная лет	СФП				СФП				Среднее арифметическое	
			Бег 10 м (сек)	Бег 30 м (сек)	Челночный бег 3х10 (сек)	Пряжка в длину с места (см)	Пряжка в одну м (сек)	Пряжка через скакалку (размино)	Метание теннисного мяча	Наклон вперед из положения сидя (см)		Пряжка вверх с места 10 прыжком (руками)
1	Заслуженная Валентина	10	5,8	17,5	9,2	17,5	11,4	28	12	19	12	3,5
2	Лаушкина Александра	11	5,6	18,5	9,2	18,5	-	-	11	20	15	3,9
3	Проничек Полина	16	5,1	19,0	9,5	19,0	-	32	10	18	13	3,4
4	Купцова Яна	11	5,6	18,5	9,0	18,5	-	-	12	20	16	3,8
5	Христоволина Мария	14	6,0	18,1	9,6	18,1	12	24	19	16	18	3,6
6	Муслива Жезалма	17	5,5	18,0	9,2	18,0	-	-	10	16	12	3,6
7	Войтко Александра	14	6,0	18,5	9,8	18,5	12,5	25	12	17	10	3,0
8	Шербинина Ариана	14	6,1	18,0	9,6	18,0	11,5	28	19	16	11	3,2
9	Иголова Дарья	15	5,8	18,5	9,3	18,5	12,0	29	12	12	8	3,5
10	Андреевна Татьяна	14	6,2	18,0	9,8	18,0	11,5	25	11	20	9	3,1
11	Плетникова Екатерина	14	6,1	18,5	9,7	18,5	11,0	28	13	16	10	3,2

12	Июль	14	6,0	9,6	120	10,4	120	28	11	16	20	30
13	Екатерина	15	5,1	9,2	165	10,5	165	28	15	20	8	31
14	Нелли	15	5,9	9,3	162	10,2	164	30	10	16	7	33
15	Виктория	15	5,6	9,0	170	10,4	176	29	12	21	16	35

Изготовлено: *Кочетков А.С. Александр*
 Вспомогательное: *М.В. Мухоморов*