Протокол приема нормативов по общей физической и специальной физической подготовке

Группа: начальной подготовки (ГНП 1)

Год обучения:

Вид спорта: Баскетбол

Тренер-преподаватель: Тимофеев Ярослав Николаевич

Дата проведения: 25.08.2023 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО поступающего | Полных лет | ОФП | СФП |
| Бег 30 м (сек) | Бег2000 м (мин, сек) | Челночный бег 3х10 (сек) | Прыжок в длину с места (см) | Бег 60 м (сек) | Прыжки через скакалку (раз/мин) | Метание теннисного мяча | Наклон вперед из положения сидя (см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками | Подтягивание на перекладине | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек) |
| 1 | Азнабаев Марат Фатихович | 15 | 5.1 | 8.9 | 8.7 | 218 | 8.9 | 132 | 44 | 10 | 305 | 15 | 32 |
| 2 | Антошко Владислав Александрович | 17 | 5.1 | 8.4 | 8.3 | 210 | 8.6 | 138 | 43 | 16 | 298 | 17 | 34 |
| 3 | Аникеев Кирилл Алексеевич | 17 | 5.2 | 8.7 | 8.9 | 216 | 8.9 | 134 | 32 | 14 | 270 | 12 | 40 |
| 4 | Гулин Егор Денисович | 17 | 5.1 | 9.2 | 8.2 | 219 | 9.3 | 99 | 42 | 8 | 305 | 13 | 31 |
| 5 | Дудкин Даниил Сергеевич | 15 | 5.4 | 10.3 | 9.0 | 208 | 10.7 | 108 | 30 | 6 | 279 | 10 | 29 |
| 6 | Ельматов Артур Саматович | 16 | 4.9 | 8.3 | 8.1 | 212 | 8.4 | 144 | 44 | 17 | 283 | 19 | 38 |
| 7 | Знатнов Илья Кириллович | 16 | 5.9 | 9.8 | 9.2 | 202 | 10.2 | 89 | 30 | 4 | 312 | 12 | 25 |
| 8 | Лезин Виктор Евгеньевич | 16 | 5.1 | 10.5 | 8.8 | 209 | 9.2 | 106 | 42 | 7 | 300 | 15 | 22 |
| 9 | Музаффаров Эльчин Дашигинович | 16 | 5.3 | 10.4 | 8.9 | 206 | 9.2 | 110 | 31 | 8 | 270 | 10 | 21 |
| 10 | Петрунин Богдан Сергеевич | 16 | 5.9 | 10.2 | 8.8 | 218 | 9.2 | 100 | 29 | 5 | 298 | 16 | 30 |
| 11 | Рудниченко Павел Евгеньевич | 16 | 5.1 | 8.2 | 8.3 | 213 | 8.9 | 138 | 36 | 14 | 299 | 19 | 36 |
| 12 | Спирин Владислав Сергеевич | 17 | 6.0 | 9.7 | 10.0 | 210 | 10.4 | 110 | 30 | 10 | 301 | 10 | 35 |
| 13 | Сарафанов Матвей Алексеевич | 15 | 5.9 | 10.3 | 9.9 | 200 | 9.8 | 113 | 29 | 2 | 288 | 13 | 43 |
| 14 | Цилюк Илья Евгеньевич | 16 | 5.1 | 8.6 | 8.2 | 217 | 8.7 | 139 | 3440 | 18 | 300 | 16 | 39 |
| 15 | Щербинин МихаилСергеевич | 17 | 5.1 | 8.3 | 8.3 | 221 | 8.6 | 139 | 44 | 17 | 312 | 21 | 32 |

Протокол приема нормативов по общей физической и специальной физической подготовке

Группа: начальной подготовки (ГНП 1)

Год обучения:

Вид спорта: Баскетбол

Тренер-преподаватель: Тимофеев Ярослав Николаевич

Дата проведения: 25.08.2023 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО поступающего | Полных лет | ОФП | СФП |
| Бег 30 м (сек) | Бег 2000 м (мин, сек) | Челночный бег 3х10 (сек) | Прыжок в длину с места (см) | Бег 60 м (сек) | Прыжки через скакалку (раз/мин) | Метание теннисного мяча | Наклон вперед из положения сидя (см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек) |
| 1 | Адиятов Данила Фарисович | 13 | 5.9 | 9.5 | 8.2 | 208 | 8.8 | 132 | 29 | 12 | 287 | 10 | 32 |
| 2 | Бушайкин Александр Александрович | 14 | 5.5 | 9.8 | 9.4 | 214 | 9.2 | 120 | 23 | 11 | 282 | 7 | 29 |
| 3 | Васильев Егор Сергеевич | 15 | 5.9 | 9.2 | 9.9 | 217 | 9.1 | 134 | 28 | 10 | 204 | 8 | 35 |
| 4 | Гомозов Глеб Артемович | 14 | 5.2 | 9.3 | 9.3 | 220 | 9.2 | 139 | 27 | 16 | 305 | 12 | 34 |
| 5 | Герасимов Алексей Алексеевич | 15 | 5.4 | 10.6 | 9.8 | 200 | 9.4 | 109 | 26 | 13 | 298 | 12 | 21 |
| 6 | Заиченко Петр Дмитреевич | 13 | 5.9 | 11.9 | 9.4 | 198 | 9.3 | 89 | 23 | 14 | 265 | 4 | 21 |
| 7 | Кузьменко Максим Эдуардович | 14 | 5.3 | 10.3 | 9.1 | 219 | 9.2 | 98 | 26 | 7 | 303 | 10 | 28 |
| 8 | Майсаков Илья Станиславович | 15 | 4.9 | 9.3 | 8.3 | 216 | 8.2 | 145 | 28 | 6 | 302 | 15 | 20 |
| 9 | Недорезов Егор Сергеевич | 14 | 5.8 | 9.8 | 9.7 | 219 | 8.7 | 93 | 32 | 4 | 300 | 12 | 28 |
| 10 | Плотников Олег Александрович | 13 | 5.7 | 9.2 | 8.9 | 187 | 8.6 | 98 | 27 | 3 | 298 | 12 | 25 |
| 11 | Примачек Никита Артемович | 13 | 6.0 | 12.7 | 9.7 | 192 | 10.3 | 67 | 29 | 6 | 290 | 0 | 18 |
| 12 | Рызбаев Альберт Рустамович | 14 | 5.2 | 11.5 | 8.8 | 201 | 9.6 | 102 | 27 | 8 | 298 | 5 | 30 |
| 13 | Рахметов Рафаэль Альфредович | 14 | 6.0 | 12.5 | 9.8 | 179 | 9.9 | 79 | 29 | 11 | 267 | 3 | 21 |
| 14 | Симанов Артем Витальевич | 14 | 5.3 | 10.4 | 8.4 | 200 | 9.4 | 132 | 36 | 2 | 279 | 8 | 29 |
| 15 | Тактаев Радмир Ильдарович | 15 | 5.5 | 11.4 | 9.2 | 193 | 8.9 | 93 | 21 | 12 | 294 | 7 | 270 |