Протокол приема нормативов по общей физической и специальной физической подготовке

Группа: начальной подготовки

Год обучения: 1

Вид спорта: Киокусинкай

Тренер-преподаватель: Валеев Р.Ф.

Дата проведения: 28.08.2023 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО поступающего | Полных лет | ОФП | СФП |
| Бег 30 м (сек) | Бег 1500 м (мин, сек) | Бег 2000 м (мин, сек) | Челночный бег 3х10 (сек) | Прыжок в длину с места (см) | Бег 60 м (сек) | Прыжки через скакалку (раз/мин) | Метание теннисного мяча | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | Наклон вперед из положения сидя (см) | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Подтягивание из виса на низкой перекладине | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек) |
| 1 | Бободжонов Р. | 11 | 5.9 | 7.6 | - | 9.7 | 171 | 10.3 | 102 | 26 | - | 11 | 3 | - | 22 |
| 2 | Боброва Е. | 14 | 5.9 | - | 10.2 | 9.3 | 164 | 10 | 127 | 28 | 20 | 17 | - | 10 | 25 |
| 3 | Валиахметова В | 9 | 6.8 | 9.0 | - | 10.0 | 160 | 11.2 | 105 | 25 | 13 | 12 | - | 7 | 16 |
| 4 | Горбунов А | 11 | 5.7 | 7.5 | - | 9.7 | 172 | 10.4 | 110 | 25 | - | 11 | 2 | - | 18 |
| 5 | Гречихин Н | 15 | 5.5 | - | 9.3 | 8.07 | 200 | 9.5 | 122 | 40 | 34 | 14 | 10 | - | 22 |
| 6 | Денисов В | 12 | 5.04 | 7.6 | - | 9.8 | 182 | 10.1 | 125 | 29 | - | 11 | 3 | - | 17 |
| 7 | Ионов А | 15 | 5 | - | 8.4 | 8.2 | 209 | 8.5 | 132 | 37 | 40 | 15 | 12 | - | 30 |
| 8 | Котымаева А | 14 | 10.30 | - | 11.2 | 9 | 167 | 10.3 | 137 | 28 | 30 | 18 | - | 11 | 25 |
| 9 | Мавлютов И | 14 | 5.2 | - | 8.9 | 8.5 | 207 | 9.7 | 120 | 35 | 40 | 16 | 10 | - | 20 |
| 10 | Осипов К | 14 | 5.5 | - | 9.4 | 8.9 | 206 | 9 | 121 | 33 | 27 | 10 | 6 | - | 20 |
| 11 | Парфенов Н | 10 | 6.7 | 9.4 | - | 9.9 | 162 | 12.0 | 103 | 27 | - | 7 | 2 | - | 23 |
| 12 | Платонов П | 12 | 5.9 | 7.9 | - | 9.8 | 174 | 10.7 | 110 | 29 | - | 10 | 2 | - | 20 |
| 13 | Сметанин А | 11 | 6 | 7.4 | - | 9.08 | 171 | 10.03 | 106 | 27 | - | 9 | 3 | - | 22 |
| 14 | Салкин А | 10 | 6.9 | 9.2 | - | 10.1 | 165 | 12.1 | 107 | 24 | - | 6 | 2 | - | 20 |
| 15 | Фатеева Д | 14 | 5.3 | - | 10.14 | 9 | 190 | 9.08 | 137 | 32 | 30 | 20 | - | 15 | 30 |
| 16 | Чекулаев А | 10 | 7.0 | 9.3 | - | 9.7 | 160 | 12.5 | 120 | 28 | - | 13 | 4 | - | 23 |
| 17 | Чекулаев Е | 14 | 5.4 | - | 9.4 | 8.5 | 206 | 8.9 | 116 | 35 | 35 | 17 | 6 | - | 22 |
| 18 | Чулин Б | 10 | 7.2 | 9.7 | - | 9.1 | 161 | 13.0 | 102 | 26 | - | 10 | 3 | - | 24 |
| 19 | Чупин К | 14 | 5.5 | - | 9.4 | 8.7 | 200 | 9.6 | 117 | 36 | 34 | 15 | 6 | - | 20 |
| 20 | Ибрагимова К | 9 | 7.0 | 10.0 | - | 9.3 | 150 | 13.3 | 110 | 20 | 13 | 7 | - | 7 | 18 |